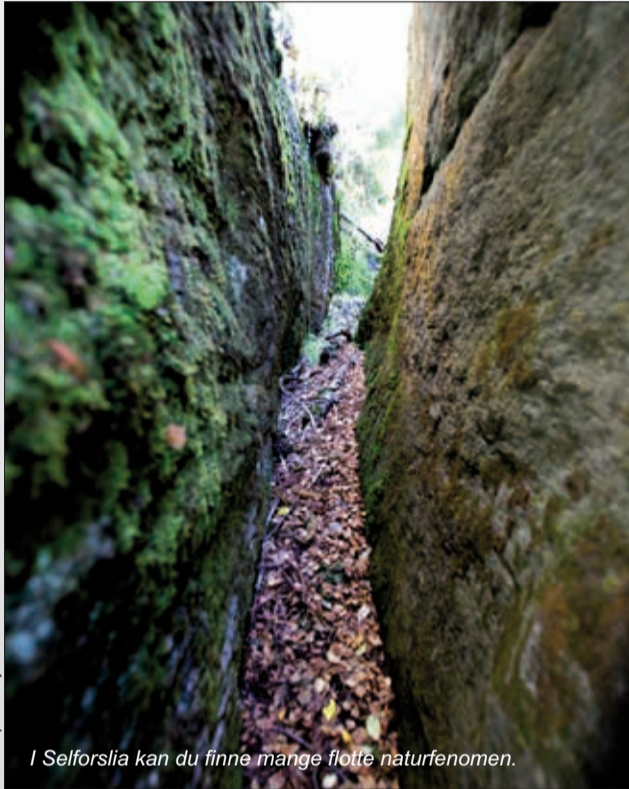




I Selforslia er det flotte turveier du kan følge på vei opp og ned lia.

### HUNDEHOLD

Selforsfjellet er beiteområde for sau og rein. Minner om at i forskrift for hundehold i Rana kommune er det utvidet båndtvang i de områdene der husdyr beiter og dette betyr at det er båndtvang i Selforslia i perioden f.o.m. 1. april t.o.m 20. oktober.



I Selforslia kan du finne mange flotte naturfenomen.

Grafisk produksjon: XPRESSTRYKK. Mo i Rana, 2013



Varmosletta.

### AKTIVITETSOMRÅDE

Varmosletta er et mye brukt turmål. Her er det et flott kulturlandskap som ligger sørvendt i foten av liene mot nord og øst. Herfra kan du gå videre langs turstier og turveier videre mot Risfjellet eller Selforsfjellet.

### 30 MINUTTER HVER DAG

I bydelen Selfors har du en rekke turmuligheter. Du kan velge mellom en tur langs gatene eller en tur i Selforslia og eventuelt videre innover Risfjellet. Du kan følge både merka og umerka turstier ut i marka. Om vinteren kjøres det opp skiløype du kan følge. Bruk disse mulighetene til å være fysisk aktiv minst 30 minutter hver dag.



Alle foto: Hans Petter Sørensen

# På tur i Rana SELFORS



Kart og informasjon om  
**TURMULIGHETENE**  
på Selfors, Mo i Rana



RANA KOMMUNE  
Mo i Rana bydrift



DIREKTORATET FOR  
NATURFORVALTNING

[www.godtur.no](http://www.godtur.no)

[www.godtur.no](http://www.godtur.no)

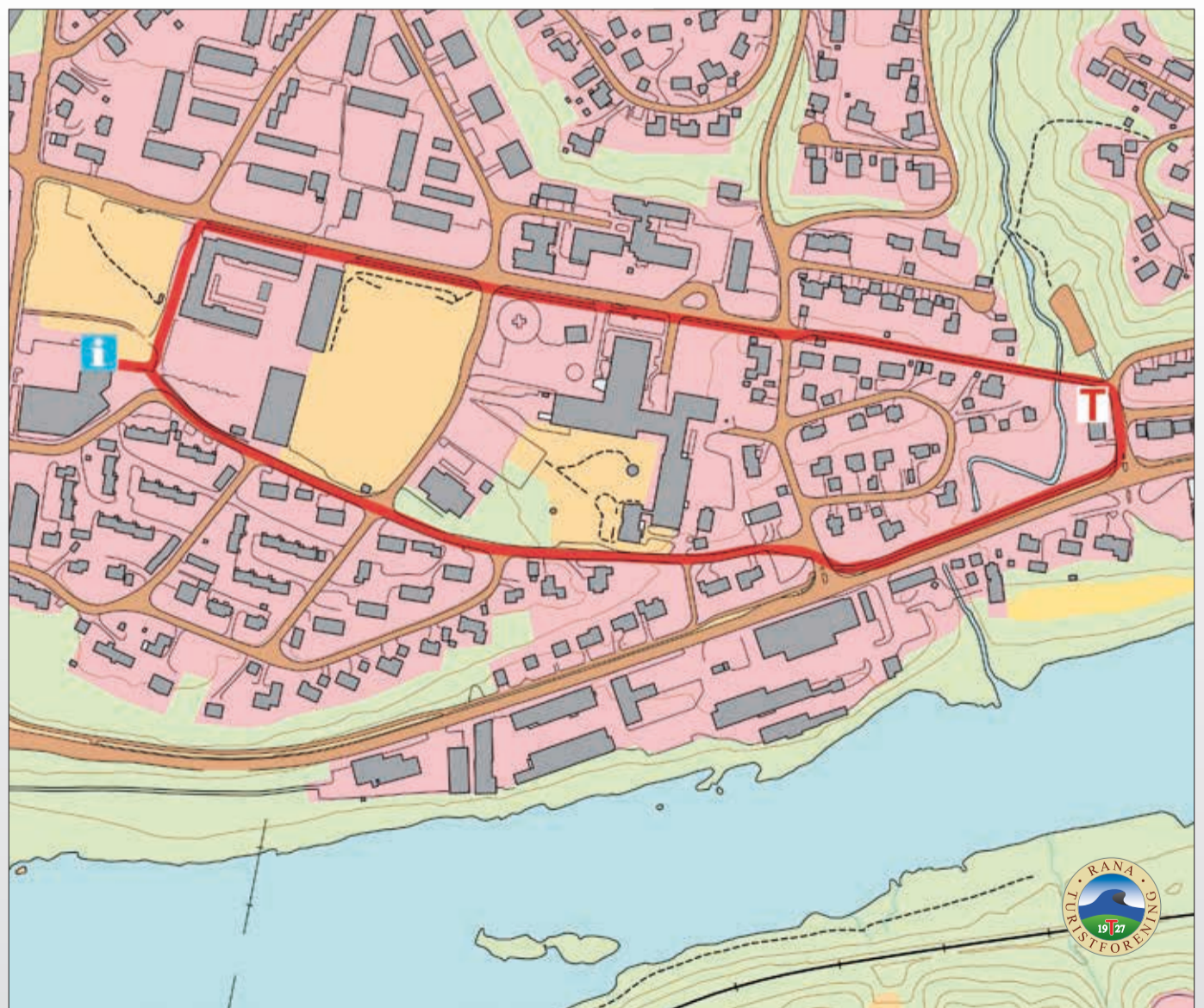
[www.godtur.no](http://www.godtur.no)



### BLI KJENT I DITT LOKALMILJØ

Selfors har utallige naturmiljø, kulturlandskap, naturfenomen, kulturminner og utsiktspunkt som er verdt å bli kjent med. Å besøke disse i ulike årstider og i skiftende vær gir deg opplevelser og minner du ikke vil angre på.

Selforslia eies av mange ulike grunneiere. Skal du jakte og fiske i området må du ha avtale med disse. Ved bruk av marka gir frilufsloven deg både rettigheter og plikter. Husk at du skal forlate marka slik du finner den. Ta med søppel hjem.



### BYDELSTRIMMEN

Rana Turistforening har merket opp ei løype i gatene på Selfors. Disse er merket med små T-skilt. I en ende er det et informasjonsskilt og i andre enden en trimkasse. For hver gang du går hele

turen kan du skrive navnet ditt i boka som ligger i kassen. Da blir du med i en årlig trekning av flotte premier. Turen tar om lag 30 minutter. I gatene på Selfors kan du også lage dine egne trimturer.

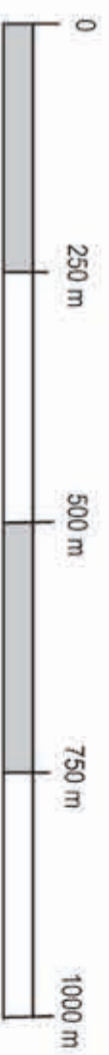
[www.godtur.no](http://www.godtur.no)

[www.godtur.no](http://www.godtur.no)

[www.godtur.no](http://www.godtur.no)

Turkartet

# Selforslia



## Kartdata

Målestokk : 1:7500

Ekvidistanse : 5 meter

Utgitt : 2013

Karttegner : Ole Morten Wie

Utgitt av :

Rana Kommune i samarbeid med Polarsirkelen Friluftsråd

Kartet er et utsnitt av orienteringskartet Selforslia, utgitt av Mo Orienteringsklubb i 1995! Noen revideringer!

### Tegnforklaring (utvalg)

	veier, stier
	gjerde, hus, hage
	kraftledning
	stein, stup, skrent
	vann, bekk, grøft
	myr, farlig myr
	åpent område
	hogstfelt, kvist, yng
	kolle, liten kolle, grop
	kurver
	Ekvidistanse = høydeforskjell mellom kurvene!

### Turinformasjon

	Anbefalte turstier
	Parkering

Vis hensyn ved ferdsel i skog og mark. Husk båndvangl!

