

OPPTUR

SELFORSLIA 2013

LØRDAG 7 SEPTEMBER - FAMILIEDAG I SELFORSLIA!

Løypen starter ved Skibua med målgang ved Storhaugen. Motbakkeløpet vil gå i den samme traseen som traktorveien til Storhaugen. Denne ruten/turstien brukes daglig av mange selforsværingene. Det vil bli mulighet for deltakelse i flere klasser, "alle som har lyst", både aktive, trimmere, liten og stor.

Vi håper at mange gamle og nye brukere av Selforslia får en dag med gode opplevelser i fin natur.

Kl 1100 **BAKKELOP SYKKEL** - Sykkel opp til Storhaugen. Dame, herre og ungdomsklasse.

Kl 1115-1230 **TURLØP** - Varmosletta og/eller Storhaugen, natursti for sore og små. Premiering på toppen.

Kl 1300 **RÅSKINNET** - Bakkelop opp til Storhaugen. Dame, herre og ungdomsklasse.

Kl 1430 **PREMIEUTDELING**

Påmeldingsskjema og priser finner du på selfors.com
Kontaktperson: Espen Johansen 905 71 071
email: bakkelop@selfors.com



**KOM OG TILBRING
DAGEN MED OSS!**

