

## Treningstider vinteren 2012/2013

### Stålhallen: Treningsfelter mandag 16.30 – 17.30 (hele hallen)

Små spillergrupper trekker seg sammen og gir rom til større spillergrupper. Vi oppfordrer for øvrig trenerne for de respektive lag å være fleksible, og tilpasse seg hverandres behov. Endringer i størrelsen på treningsfeltene kan avtales. Møt helst opp 10 minutter før økta starter, slik at vi er klar når den starter.

Gutter 2001  11 spillere	Gutter 2002  14 spillere	Gutter 1999/2000  14 spillere
Jenter 2003/2004  15 spillere	Gutter 2005  15 spillere	Gutter 2006  12 spillere
Jenter 2005/2006  10 spillere	Jenter 2002/Gutter 2004 *  8 spillere/8spillere	Gutter 2003  17 spillere

\* Lagene samarbeider om utnyttelse og fordeling av treningstiden.

Inngang mot Sagbakken stadion

### **Stålhallen: Treningsfelter torsdag 17.30 – 18.30 (halve hallen)**

Gutter 2004 8 spillere	Gutter 2001 11 spillere	Jenter 2002 8 spillere
Gutter 2003 17 spillere	Gutter 1998 18 spillere	

### **Stålhallen: Treningsfelter torsdag 18.30 – 19.30 (halve hallen)**

Jenter 1998 15 spillere	Gutter 2002 14 spillere
Jenter 1999 13 spillere	Gutter 1997 12 spillere

Uvisst hvilken halvdel av hallen vi får.

## Stålhallen: Treningsfelter fredag 15.00 – 16.00 (halve hallen)

Jenter 1999  13 spillere	Gutter 1999/2000  14 spillere
Gutter 1997  12 spillere	Gutter 1998  18 spillere

Uvisst hvilken halvdel av hallen vi får.

## Treningstid utenom Stålhallen

Dag	Rana-hallen	Mjølan-salen	Moheia kunstgress
Man		1800-1930: J-98	
Tirs			
Ons		18.00-1900: G99/2000	
Tors			
Fre			

Ingen timer i Rana-hallen tildelt fotball i år. Det er ledig treningstid i gymsalen på Selfors mandag, tirsdag og torsdag frem til klokken 19.00, og hele onsdag, med unntak av de timene som er tildelt handball på onsdag.