

OPPTUR

SELFORSLIA 2012

LØRDAG 8. SEPTEMBER FAMILIEDAG I SELFORSLIA!

Løypen starter ved Skibua med målgang ved Storhaugen. Motbakkeløpet vil gå i den samme traseen som som traktorvei til Storhaugen. Denne ruten/turstien brukes daglig av mange selforsværing. Det vil bli mulighet for deltakelse i flere klasser, "alle som har lyst", både aktive og trimmere. I tillegg blir det aktiviteter for hele familien.

Vi håper at mange gamle og nye brukere av Selforslia får en dag med gode opplevelser i fin natur.

KI 1100 **BAKKELØP SYKKEL** - Sykkel opp til Storhaugen. Dame, herre og ungdomsklasse.

KI 1115-1230 **TURLØP** - Varmosletta og/eller Storhaugen, med aktiviteter i samarbeid med Mo Orienteringsklubb.

KI 1300 **RÅSKINNET** - Bakkelop opp til Storhaugen. Dame, herre og ungdomsklasse.

KI 1430 **PREMIEUTDELING**

Påmeldingsskjema og priser finner du på selfors.com

Kontaktperson: Jan Willem Kok 47878605
email: bakkelop@selfors.com



Kom å tilbring dagen med oss!

