

# NORDLANDSIDRETT

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Nordland idrettskrets



**NR 2 FEBRUAR 2011**

NORDLANDSIDRETT – Boks 1420, 8002 Bodø - I redaksjonen: NIK's administrasjon - Utgivelse: 10 ganger i året

## NYE LAG/STRØKNE LAG

Følgende **idrettslag** er tatt opp som medlemmer i NIF og NIK i perioden.

KL18040143  
**Bodø Skiklubb Alpinor** Bodø Kommune  
c/o Advokat Wiik  
Postboks 43  
8039 Bodø 50 medlemmer  
Særforbund: Norges Skiforbund

KL18660031  
**Hadsel RC-Klubb** Hadsel Kommune  
Hans Olav Hansen  
Brevik  
8450 Stokmarknes 13 medlemmer  
Særforbund: Norges Luftsportforbund

Det er nå **572** idrettslag i Nordland

Ingen **bedriftsidrettslag** er tatt opp som medlemmer i NBIF og NBIK i perioden.

Det er nå **191** bedriftsidrettslag i Nordland.

## NY POSTADRESSE TIL IDRETTENS HUS

Idrettens Hus i Bodø har fått ny postadresse.

De nye adressene er:

Nordland Idrettskrets  
**Boks 1420**  
**8002 Bodø**

Nordland Fotballkrets,  
Nordland Skikrets,  
Nordland Gym- og Turnkrets  
**Boks 1421**  
**8002 Bodø**



## KURS OM ADFERDSUTFORDRINGER I IDRETTE

Kurset holdes i **Bodø onsdag 23. Februar**, på Idrettens Hus Aspmyra Stadion 2. etasje, kl. 18.00-22.00.

[Invitasjon til kurset](#)

Påmelding til: [robert.olsvik@idrettsforbundet.no](mailto:robert.olsvik@idrettsforbundet.no) eller tlf. 419 00 449

## KURS I BASISTRENING I MELØY

Kurset holdes på **Ørnes torsdag 24. Februar**, i Ørneshallen, kl. 17.30-20.30.

[Invitasjon til kurset](#)

Påmelding til: [tore.strand@idrettsforbundet.no](mailto:tore.strand@idrettsforbundet.no), eller tlf. 419 00 997

## LEDERMØTE

Ledermøte for Idrettsråd, særkretser og Idrettslag holdes på Thon Hotell i **Bodø 18. og 19. mars**.

Møtet starter fredag 18. mars kl. 16.00, og avsluttes lørdag 19. mars kl. 12.00.

Tema på årets ledermøte vil være:

- Idrettspolitisk debatt med fylkespolitikere
- Idrettspolitisk dokument som skal opp på Idrettstinget i mai
- Prosjekt "Arrangement til Nord-Norge"
- Trener- og spillerutvikling i Nordland

[Invitasjon til møtet og påmeldingsskjema](#)

**Påmelding:** Påmeldingsskjema sendes Nordland Idrettskrets **innen 10. mars**.

## NASJONAL IDRETTSRÅDSKONFERANSE

Nasjonale Idrettsrådskonferanse arrangeres i **Drammen 2. og 3. april.**

Hovedtema for konferansen er Fylkestings- og Kommunevalget 2011.

Du finner mer informasjon om konferansen på [Idrettsforbundets hjemmesider.](#)

### Påmeldingsfrist 28. Februar

Nordland Idrettskrets har åpnet for at Idrettsrådene i Nordland kan søke om prosjektmidler til deltagelse i konferansen; se utsendt utlysning til idrettsrådene. Eventuelt ta kontakt med Nordland Idrettskrets tlf 75 71 14 00 eller [nordland@idrettsforbundet.no](mailto:nordland@idrettsforbundet.no)



## INVITASJON TIL DELTAKELSE I REKRUTTERING NORGE PÅ LANGS

24. april 2011 går startskuddet for Rekruttering Norge på langs i regi av Norges idrettsforbund. Det skal samarbeides tett med særrettene/ særforbundene, og målet er å få 500 flere funksjonshemmede i idretten i løpet av 2011. Det vil i løpet av 2011 bli avviklet en rekke rekrutteringsarrangement, seminarer og kurs for å øke antall funksjonshemmede i norsk idrett.

For å forsterke søkelyset på viktigheten av fysisk aktivitet for funksjonshemmede, vil Per Christian Brunsvik (39) fra Måløy i Sogn og Fjordane og Steinar Andreassen Jensen (17) fra Skogn i Nord-Trøndelag ta seg frem fra Lindesnes til Nordkapp med håndsykkel og rullestol. En distanse på rundt 2.500 kilometer. Disse to skal innom alle rekrutteringsarrangement og et utvalg seminarer som arrangeres på vei oppover til Nordkapp.

Bli med og mobiliser slik at vi får flest mulig "oppmuntrere og følgesvenner" langs ruta: Vi håper å kunne engasjere/mobilisere alt fra idrettslag, særkretser, idrettsråd, særkretser, idrettsutøvere, kommune- og fylkespolitikere, fagpersoner og enkeltpersoner. Enten det være seg som "heiagjeng" eller følgesvenner langs ruta (syklende, rullende, løpende), som mottakere ved ankomst til sentrum av byene/tettstedene, eller at noen er til stedet ved starten av hver etappe (ca. kl. 09.00).

I Nord-Norge planlegges to store rekrutteringsarrangement i forbindelse med Rekruttering Norge på langs og det er i Bodø 9. juni og i Tromsø 15.juni.

Det blir utprøving av idretter for funksjonshemmede og vi planlegger også noen seminarer på kveldene. Egen invitasjon følger senere, men dette skal være et arrangement åpent for ALLE der funksjonshemmede, foreldre og andre får se mulighetene og prøve ut ulike idrettsaktiviteter og aktivitetshjelpemidler. Seminarene håper vi blir spennende med svært dyktige og inspirerende foredragsholdere.

Vi ønsker at ALLE idrettslag i Tromsø, Bodø og nabokommuner som har tilbud for funksjonshemmede eller ønsker å få funksjonshemmede med i sin idrett til å delta på arrangementet med en aktivitetsstand / infostand.

Vi er også åpen for lignende arrangement og markeringer i andre kommuner og steder i fylkene. Ta kontakt hvis dere vil bidra for å få det til.

Se etappene

<http://www.idrett.no/tema/funksjonshemmede/norgepaalangs/Sider/Reiseruta.aspx> og alle arrangementene <http://www.idrett.no/tema/funksjonshemmede/norgepaalangs/Sider/Arrangement.aspx> som skal gjennomføres i forbindelse med Rekruttering Norge på langs. Flere kan komme til underveis.

Informasjon om Rekruttering Norge på langs oppdateres jevnlig på

<http://www.idrett.no/tema/funksjonshemmede/norgepaalangs/Sider/RekrutteringNorgepaalangs.aspx>

Facebook:

<http://www.facebook.com/pages/Rekruttering-Norge-pa-langs/162183087161160> med blogg m.m.)

Kontaktperson: Robert Olsvik,

[robert.olsvik@idrettsforbundet.no](mailto:robert.olsvik@idrettsforbundet.no) , tlf 419 00 449

## IDRETTEBRYTER MED SPECIAL OLYMPICS

Norges idrettsforbund vil bryte sin samarbeidsavtale med Special Olympics etter at organisasjonen har inngått en samarbeidsavtale med EuroLotto.

Les mer om saken på [Idrettsforbundets hjemmesider.](#)

## RETNINGSLINJER MOT SEKSUELL TRAKASSERING OG OVERGREP I IDRETTEB

Det foreligger nå nye retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten.

Retningslinjene er vedtatt av idrettsstyret og gjelder for alle i Norsk Idrett.

Du finner mer om dette på [idrettsforbundets hjemmesider.](#)

## NORDLAND IDRETTSKRETS – UTDANNING

### **GRATIS "STARTMØTE" I IDRETTSLAG!**

Hva med en utradisjonell utviklingsøkt i laget? Nordland IK kan tilby å gjennomføre Startmøte i idrettslag gratis. Ta kontakt snarest for å gjøre nærmere avtale.

#### Hva er Startmøte?

Klubben får besøk av en skolert veileder som kjører prosess i laget (3-4 t).

- Det skapes interesse, engasjement og humør
- Ser på status: Hvor står klubben i dag?
- Definerer klubbens innsatsområder
- Lage fremdriftsplaner

Startmøte vil kunne gi idrettslaget hjelp til å finne løsninger på for eksempel hvordan øke medlemmer/tillitsvalgte, skape et engasjement og få arbeidsoppgaver fordelt på flere tillitsvalgte i klubben.

Etter startmøtet vil klubben bli fulgt opp av veilederen som kommer tilbake og gjennomfører et oppfølgingsmøte gratis. Her ser man nærmere på gjennomførte tiltak, definerer nye behov og ønsker i klubben og evt lager nye fremdriftsplaner.

### **OPPSTART- OG UTVIKLINGSSTØTTE IDRETTSSKOLER**

Nytt år, nye muligheter! Vi minner om tilskuddsordning for oppstart og utvikling av idrettskolene.

Søknader behandles fortløpende gjennom året og så lenge man har midler. Det er først til mølla, så vi oppfordrer alle eksisterende og evt nye idrettskoler i Nordland IK om å søke snarest.

Kan søkes om følgende tilskudd:

#### Oppstartstøtte:

Idrettskoler med færre enn 50 barn – kr 11 000,-.

Idrettskoler med flere en 50 barn – kr 16 000,-.

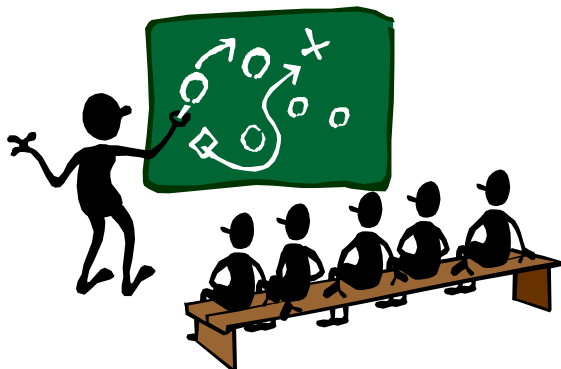
Utviklingsstøtte: Kr 8 500,-.

[For nærmere info og søknadsskjema.](#)

**For nærmere info, kontakt Nordland Idrettskrets  
v/Tore Strand:**

**E-post: [tore.strand@idrettsforbundet.no](mailto:tore.strand@idrettsforbundet.no)**

**Tlf: 419 00 997**



## EI-INNEBANDY

El-innebandy er for funksjonshemmede. Man kan godt sammenligne el-innebandy som ei blanding mellom å spille innebandy og å kjøre radiostyrt bil. El-innebandy foregår i spesialbygde, elektriske sportsstoler som er spesiallaget for denne sporten. Den stiller store krav til spillerens kjøreegenskaper da den styres med joystick. Stolene kan stilles inn på forskjellig fart og toppfarten er ca. 14 kilometer i timen. Stolene er bygget slik at det sitter et fast kryss foran på stolen som fungerer som kølleblad. Dette er av glassfiber og det er dette som styrer ballen. Men det sitter helt fast, så det er stolens bevegelser som gir ballen retning og fart.

De eneste i Nordland som tilbyr dette er Bodø Innebandyklubb og Valnesfjord Helsesportsenter som bruker å låne utstyret til Bodø Innebandyklubb i Mørkvedhallen (Bodø). Hvis du ønsker å prøve el-innebandy i Bodø så ta kontakt med lagleder Siv Fossum ([sjfossum@online.no](mailto:sjfossum@online.no), 99638146) i Bodø Innebandyklubb. Hvis du ønsker å starte opp - eller er nysgjerrig - med el-innebandy der du bor i Nordland, så ta kontakt med Roy Mikalsen ([roy.mikalsen@nif.idrett.no](mailto:roy.mikalsen@nif.idrett.no), 41246772).



## INNEBANDY

Innebandy er en idrett som passer alle; Voksne, barn, ungdom og funksjonshemmede. Innebandy er en lavterskelidrett som er lett å lære, enkel å organisere, man trenger lite utstyr for å trene, stor aktivitet siden man får mange innvolvinger, høy puls, action og det er gøy siden man føler mestring uansett nivå. Så kanskje ikke rart at noen sier at det er verdens beste og kuleste lagidrett?

Så hvis du - eller du vet om noen andre - er interessert i å få bistand så er det bare å ta kontakt! Kan bidra på skolebesøk, besøke nye og gamle innebandymiljøer, komme med treningstips/øvelser, og ha kurs.

Ta kontakt med:

Roy Mikalsen

Utviklingskonsulent i Norges Bandyforbund

Mobnr: 41246772

E-post: [roy.mikalsen@nif.idrett.no](mailto:roy.mikalsen@nif.idrett.no)

web: <http://www.nbfutvikling.no>

Facebook: Innebandyutvikling nordnorge



## 391 RENE IDRETTSLAG

"Rent idrettslag" er et program i regi av Antidoping Norge hvor idrettslag på en positiv måte kan vise sin nulltoleranse til doping.

Så langt har 391 idrettslag registrert seg og mottatt antidopingsertifikat fra Antidoping Norge. Ønsker ditt lag å bidra til en ren og ærlig idrett gjennom å sette fokus på doping og verdiarbeid? Gå inn på [rentidrettslag.no](http://rentidrettslag.no) og registrer ditt lag nå!

Nordland er blant de 3 kretsene som har flest registrerte lag pr 21.02.11. På lista fra Antidoping Norge finner vi flg lag fra Nordland:

Sandnessjøen Styrkeløftklubb  
Mosjøen og Omegn Cykleklubb  
Skonseng Ungdomslag  
Sømna IL  
Ballangen IL Ski  
Gruben IL Fotball  
Nesna IL Fotball  
Bodø & Omegn IF Turn  
Dans Fauske  
Narvik IL  
IL Stålkameratene  
Sandnessjøen IL  
Ankenes Håndballklubb  
Narvik Skøyteklubb  
Svolvær IL Håndball  
Rognan IL  
IK Grand Bodø  
Mosjøen Håndballklubb  
Fauske Svømmeklubb  
Brønnøysund IL Fotball  
Medby IL  
Mosjøen IL Ski  
Halsøy IL  
Drevja IL Ski  
Kvarven U & IL  
Gravdal UIL  
Vegakameratene  
Bodø Gym og Turnforening  
Sportsklubben Høken  
Ballstad Gym og Turn  
Mo IL  
Mosjøen IL  
Bossmo & Ytteren IL  
FK Bodø/Glimt  
IK Junkeren  
Tverlandet IL  
Rana Kraftsportklubb  
Bodø Håndballklubb  
Innstrandens IL  
Bodø CK  
Ballstad Gym og Turn  
SPKL Høken  
Bodø Gym- og Turn  
Vegakameratene  
Gravdal U&IL  
Kvarven U&IL  
Drevja IL Ski  
Halsøy IL  
Mosjøen IL Ski  
Medby IL  
Brønnøysund IL – Fotball

Fauske Svømmeklubb  
Mosjøen Håndballklubb

Dessuten er også Nordland Idrettskrets og Hålogaland Fotballkrets på denne lista.